



PLANTAS QUE SANAN

SOCIALIZACIÓN INVESTIGACIÓN

.....

COMUNIDADES AFRODESCENDIENTES
DEL MUNICIPIO ZONA BANANERA

.....

PLANTAS QUE SANAN

La naturaleza es un gran patrimonio de los seres humanos. Desde ese principio emerge el proyecto 'Plantas que sanan', que impulsa el saber y tradición de las comunidades afrodescendientes del municipio de Zona Bananera del Departamento del Magdalena, donde se quiere dar a conocer las plantas que estas comunidades utilizan con fines medicinales.

Liderado por la Fundación Museo Bolivariano de Arte Contemporáneo-Quinta de San Pedro Alejandrino, resalta la importancia de las plantas medicinales como uso tradicional a partir del conocimiento y prácticas ancestrales afrodescendientes.

Este proyecto denominado: **Investigación – sensibilización y divulgación alrededor de las colecciones vivas del Jardín Botánico de la Quinta de San Pedro Alejandrino, 'Plantas que sanan'**, realizado desde el componente ambiental se ha desarrollado durante este año 2021 desde acciones de intervención socio- ambiental sobre un sector de comunidades afrodescendientes.

El Antropólogo, John De León Quiroga, de manera conjunta con el Ingeniero Agrónomo Dalber Zambrano Fernández, desarrollaron varias actividades en las comunidades afrodescendientes, obteniendo una serie de resultados compartidos en el presente documento.

Nace esta investigación de la iniciativa de valorar y reconocer el patrimonio histórico-cultural de los saberes ancestrales, que posee una amalgama de conocimientos escritos, orales; en este caso, las plantas de uso medicinal, las cuales además hacen parte de la riqueza de flora del Departamento del Magdalena y nuestra región Caribe.

Existe también el interés de la Fundación por resaltar las riquezas culturales e históricas que tienen las diferentes comunidades étnicas, que conviven en nuestra sociedad magdalenense.

Desde la constitución de 1991 se reconoce a Colombia como un país pluriétnico y multicultural, con una población mayormente blanco-mestiza (urbana y rural) un 10% de comunidades afrocolombianas y cerca del 2% de población indígena, alrededor de 87 grupos diferentes.

Se identifica que la comunidad afrodescendiente en el Departamento del Magdalena es una población endeble en sus dinámicas constantes de reproducción de saberes ancestrales, costumbres identitarias y prácticas cosmogónicas, a raíz del conflicto armado vivido al interior del territorio: masacres, desapariciones forzadas, asesinatos selectivos y despojo de tierras obligaron a centenares de familias a desplazarse por todo el departamento, incluso el país; buscando refugio para sus familias, huyendo del conflicto que en su territorio estaba aconteciendo; resultado de la lucha constante de los actores que pretendían el control territorial y poder político.

Finalmente, con este documento se pretende dar a conocer las plantas que son empleadas con fines terapéuticos o medicinales por estas comunidades, siendo respetuosos del uso científico de la medicina tradicional.

DESCUBRIENDO SABERES Y TRADICIONES EN LA ZONA BANANERA

El municipio Zona Bananera, ha sido por siglos zona de asentamiento de las comunidades afro. Allí se realizaron visitas a las comunidades de las veredas San José de Kennedy y La Gran Vía, de los corregimientos Sevilla y Orihueca, respectivamente.

En ella se desarrollaron dos talleres, con la orientación del antropólogo John De León, quien con su experiencia laboral con comunidades afro en el departamento del Magdalena, facilitó el acercamiento, conocimiento a este grupo poblacional.

Desde su perfil profesional implementó herramientas metodológicas en campo con enfoque antropológico, en este caso se hace referencia a la etnografía encargada de la recolección, organización y valoración de los datos, aportando la mirada social y cultural en la comunidad focalizada.

Se complementó con la acción participativa citando a Calderón y López (2013) como “un proceso dialéctico continuo en el que se analizan los hechos, se conceptualizan los problemas, se planifican y se ejecutan las acciones en procura de una transformación de los contextos, así como a los sujetos que hacen parte de los mismos”.

Un espacio ameno y de descubrimiento fue el que se evidenció en cada taller realizado, que tuvo dos momentos: en el primero de ellos los participantes debieron responder una entrevista que se les facilitó de manera escrita, donde debía responder preguntas abiertas relacionadas al uso siendo niños de plantas naturales, su identificación, cuáles ingerían y/o aplicaban, su uso de acuerdo al síntoma y que miembro de la comunidad se las recomendaba como forma de sanación o curación.

Este ejercicio además de brindar la información de las plantas, era una manifestación de tradición; al recordar su niñez se crean lazos filiales y emocionales, que van atando una generación a otra y asimismo se logra identificar, cuando hay una interrupción de herencia en dichos saberes, para buscar el por qué y su contexto histórico.

Inmediatamente, en el segundo momento los participantes analizaron los mismos puntos, pero en su etapa de adultos, y si tenían hijos se les solicitaba compartir: ¿cuáles usos les han enseñado con las plantas?

De esta manera, las familias evidencian el progreso que han tenido a lo largo del tiempo y como ellos conservan una tradición importante dentro de su comunidad y familias, dándole un valor fundamental a la riqueza que poseen con ese conocimiento, desde la práctica se van empoderando a partir del reconocimiento ancestral, en plantas medicinales que solo les brinda por ser parte de esta comunidad étnica.

La jornada de los talleres culminaba proponiéndoles a los participantes la posibilidad de sembrar en sus casas o la de adecuar en sus hogares una huerta comunal. Se les solicitó que realizaran un listado de semillas de las plantas de carácter medicinal que les gustaría poder cosechar, para donárselas por parte de la Fundación Museo Bolivariano de Arte Contemporáneo-Quinta de San Pedro Alejandrino.

Como contraprestación por los conocimientos compartidos en esta investigación se realizó una donación de semillas, con la finalidad de apoyar la conservación de la flora y vegetación en el ecosistema, para seguir manteniendo el equilibrio que preserva la comunidad étnica afrodescendiente a lo largo y ancho del Departamento del Magdalena.

¿QUÉ PLANTAS USAN?

El recorrido por descubrir el arraigo de las plantas medicinales utilizadas por la comunidad afrodescendiente fue continuo con el grupo en referencia. Se indagó sobre las que tradicionalmente han empleado en medicina natural; teniendo en cuenta que estas presentan una fuerte conexión con sus tradiciones y prácticas orgánicas, en especial con el medio ambiente; pues aprovechan bien los recursos del entorno donde desarrollan sus vidas, logrando implementar reciprocidad permitiéndoles forjar su identidad.

Se habla de una correlación del hombre/naturaleza o personas/plantas como se pudo evidenciar en este proceso investigativo, de allí surgen incógnitas abordadas desde una perspectiva antropológica, como es la propuesta de un concepto que precisa mucho más el análisis anterior, el cual se nombra como Etnobotánica.

Una de las particularidades de la población afrodescendiente es la forma cómo ellos obtienen el conocimiento del uso de determinada planta, detectando que en su totalidad es a través de la tradición oral. Quienes la practican, lo hacen, porque lo han aprendido de sus padres, ellos a su vez, lo han ido transmitiendo a sus hijos, y alguna otra persona externa a su núcleo familiar, que pertenece a la comunidad, se interesa por aprender sobre estas prácticas.

Se indagó si algunos de ellos sembraban o reproducían estas plantas, hallándose que las plantas donde se utilizan solo las hojas, muchas de estas son sembradas en los patios o jardines de sus casas, mientras que aquellas donde se requiere raíz, son tomadas de los bosques o zonas de cobertura vegetal existentes en su entorno.

Los árboles de gran tamaño como uvito y campano, sus frutos son empleados no solo para medicina, también son usados para preparar dulces y alimento de ganado, destaca en este punto que estas especies vegetales son de las más abundantes en la zona en cuanto a árboles forestales.

¡DESCUBRE EL SABER DE LAS PLANTAS NATURALES!

Petiveria alliacea L. **Anamú**

USOS: Hierba alta, anual, con un fuerte olor a ajo. Los Mayas la usaban en medicina y en hechicería. En Colombia, la raíz se usa como febrífugo; las partes aéreas en cocción para facilitar y aliviar el dolor de parto, desinfectante, diurético, sudorífico, expectorante, antiespasmódico, depurativo, contra enfermedades venéreas y enfermedades nerviosas.



Cecropia peltata **Guarumo**

USOS: Presenta propiedades medicinales, las hojas como analgésico, emenagogo y antiasmático, facilita el parto y la menstruación, así como propiedades cardiovasculares, diuréticas, suavizantes de la piel y cicatrizantes. Tratamiento para la gripa.



Melissa officinalis
LToronjil

USOS: Alivia los resfriados, gripe, catarro y la tos. Mejora la calidad del sueño, siendo excelente para tratar el insomnio.

Alivia dolores de cabeza, de muela y la migraña, combate los gases. Previene problemas digestivos y los cólicos intestinales, alivia el vómito, náuseas y mareos, los cólicos menstruales y los síntomas del síndrome premenstrual. Promueve el bienestar y la tranquilidad, disminuyendo los síntomas de ansiedad, tensión y estrés. Mejora los síntomas relacionados con el vértigo y el zumbido de oídos. Ayuda a mejorar la retención de líquidos.



Plectranthus amboinicus
(Lour.) Spreng 1825
**Orégano, orégano brujo,
Menta Mejicana**

USOS: Empleado para aliviar los ataques de epilepsia, insomnio, como desinfectante, antimicótico y estimulante muscular. En estas comunidades es usado para aliviar el dolor de oídos.

Gliricidia sepium L.
Matarratón

USOS: Medicinalmente es una planta muy versátil y se emplea con frecuencia para el tratamiento de afecciones dérmicas como sarampión, salpullidos, granos, rasquiña, para bajar la fiebre, aliviar dolores de cabeza, garganta y refrescar el cuerpo.



Kalamchoe pinnata Lam (Pers)
Siempre viva, Mala madre

USOS: Entre las propiedades medicinales asignadas para esta planta tenemos: Combate la acidez estomacal y las úlceras, tratamiento contra el cáncer (antitumoral), alivia dolores de muelas, eliminación de cálculos en el riñón, regulación del ciclo menstrual, tratamiento de la gonorrea, astringente, antiinflamatorio y antibacterial.

Aloe vera L

Sábila

USOS: Es una planta, de donde se obtienen dos sustancias que se usan en productos para el cuidado de la salud: un gel transparente y un látex amarillo.

El gel transparente de la sábila es usado de forma tópica en cremas y ungüentos para tratar quemaduras, la psoriasis e incluso el acné. Algunas personas también toman el gel por vía oral para tratar ciertas afecciones.

El látex de sábila, que es un laxante, se toma por vía oral para tratar el estreñimiento.



Hibiscus sabdariffa

Hibiscus o flor de Jamaica

USOS: Cuando se toma en forma de té, alivia el insomnio, los procesos gripales y las enfermedades eruptivas de la piel. Empleada como cicatrizante de heridas que puedas tener en las encías, anti inflamatorio algunas mujeres consumen en forma de té, durante su ciclo menstrual, para limpiar la matriz. Previene y combate infecciones respiratorias, anemia y fatiga. También limpia el hígado y los riñones.

Symphytum officinale L.
Suelda consuelda

USOS: El uso tradicional se ha establecido de generación en generación como cicatrizante, desintoxicante, hipotensor, emoliente, astringente, regenerador. Curar heridas abiertas de la piel – osteoartritis acción antiinflamatoria
tromboflebitis -gota o ácido úrico alto - hematomas - dolor de espalda, lesiones musculares y articulares. linhibe el crecimiento de células tumorales en cáncer de próstata y de hígado, acción antioxidante. Mejora la recuperación en el esguince de tobillo.



Cannabis sativa L
Marihuana

USOS: La medicinal se puede utilizar para aliviar el dolor. Esto incluye distintos tipos de dolor crónico, incluso dolor por lesiones nerviosas. Controlar las náuseas y los vómitos provocados por la quimioterapia para el cáncer. Estimula el apetito, para aquellas personas que no se alimentan lo suficiente y pierden peso debido a otras enfermedades.

Mentha spicata L

Hierba buena

USOS: La hierbabuena hace honor a su nombre, porque esta planta medicinal y aromática tiene propiedades que coadyuvan en el tratamiento de enfermedades digestivas, y es reconocida también por poseer efectos calmantes, antiespasmódicos y expectorantes.



Ocimum basilicum L.

Albahaca

USOS: Su actividad biológica se le atribuye especialmente a su aceite esencial que le confiere propiedades digestivas, carminativas, espasmolíticas y antisépticas (contra bacterias y parásitos) y sedantes. En medicina popular se emplean las hojas frescas o secas (en infusión) para malestares digestivos (inapetencia, dispepsia, estreñimiento, cólicos, dolor de estómago, vómitos, meteorismo); como emenagogo en menstruaciones difíciles; en forma externa para lavar heridas; macerada en alcohol se usa en friegas para calmar dolores reumáticos y articulares, el jugo fresco de las hojas de albahaca para aplicar directamente sobre la piel en casos de acné

Crinum Bubilpermun L
Lirio

USOS: Las propiedades medicinales que presenta el lirio hacen que sea muy beneficiosa herramienta útil para mejorar los siguientes trastornos: gripe, resfriado, asma, bronquitis, dolor estomacal, insomnio, artritis gotosa o enfermedad de la gota, retención de líquidos, estreñimiento entre otros.



Urtica urens L
Pringamosa

USOS: Cocidas sus raíces, se aplican como “depurativos” de la sangre, para “limpiar” la matriz después que la mujer da a luz y contra enfermedades de transmisión sexual. Paradójicamente, se usa como antiinflamatorio; también de analgésico, contra la malaria, dolores artríticos y de reumatismo, como diurético.

UN SABER PARA APRENDER Y COMPARTIR DE GENERACIÓN EN GENERACIÓN

Si bien existen otras especies vegetales que también son empleadas por estas comunidades afrodescendientes resaltamos las aquí presentadas por ser las de más amplia distribución geográfica en esta zona del país, por su importancia en otras áreas, como son el embellecimiento de jardines y de uso comestible.

Las comunidades consultadas destacan de estas plantas que su uso se remonta desde épocas de la Colonia, por lo que muestra que estas algunas se encuentran o fueron introducidas en esta zona del país hace siglos.

Para el Jardín Botánico Quinta de San Pedro Alejandrino y su equipo de trabajo esta experiencia fue enriquecedora, nos acercó a una comunidad que ha sido marginada socialmente, pero que cuenta con unos saberes, riquezas, tradiciones que merecen ser reconocidas y valoradas.

Su convivencia con las plantas va más allá del uso como materia prima para la construcción de viviendas, producción de alimentos o embellecimiento de jardines; tiene una connotación especial ligada a la parte espiritual y de bienestar para la salud en estas comunidades.

Agradecimientos

*Programa Nacional de Concertación Cultural
Ministerio de Cultura

*Alcaldía Distrital de Santa Marta

*Comunidades afrodescendientes de San José de Kennedy y de La Gran Vía

Autores

Jhon De León Quiroga, Antropólogo.

Ing. Dalber Zambrano Fernández, Coordinador Jardín Botánico QSPA

ANEXOS / Actividad comunidad afro de La Gran Vía



Actividades con comunidad afro de San José de Kenedy en Sevilla





PLANTAS QUE SANAN

SOCIALIZACIÓN INVESTIGACIÓN

.....
COMUNIDADES AFRODESCENDIENTES
DEL MUNICIPIO ZONA BANANERA
.....



La cultura
es de todos

Mincultura



GOBERNACIÓN DEL
MAGDALENA



SANTA MARTA
El cambio es **imparable**



MUSEO DESDE **CASA**

www.museobolivariano.org.co

